

Link do produktu: <https://www.odzywki-olimp.pl/olimp-good-morning-lady-am-shake-720-g-p-6598.html>



OLIMP Good Morning Lady A.M. Shake 720 g

Cena **69.00 zł**

Cena poprzednia **77.00 zł**

Opis produktu

GOOD MORNING LADY AM. SHAKE to doskonała kompozycja różnych form białka zaprojektowana specjalnie z myślą o kobietach ceniących sobie najwyższej jakości produkty białkowe, pyszny smak oraz skuteczne działanie. GOOD MORNING LADY AM. SHAKE jest najlepszym partnerem w walce o wymarzoną figurę! Odżywia najbardziej aktywne metabolicznie tkanki zapewniając profesjonalne wsparcie dla trenującego organizmu. Co niezwykle istotne, jest on przeznaczony dla wszystkich kobiet odchudzających się i pragnących wymodelować sylwetkę. Preparat pomaga doskonale wymodelować i ujędrnić ciało a jego przyjmowanie nie skutkuje nadmiernym przyrostem masy mięśniowej!

To wspaniała w smaku przekąska – zdrowy zamiennik deserów czy słodczy. Zapomnij na zawsze o wyrzutach sumienia. Teraz pyszny, słodki posiłek zjesz z poczuciem, że robisz dla własnego organizmu coś dobrego!

W skład preparatu wchodzi: dobrze przyswajalne koncentrat i izolat białka serwatki - podane w wysokim stężeniu, hydrolizat kolagenu zawierający niewielkie peptydy o najkrótszym czasie wchłaniania oraz kazeina micelarna. Zhydrolizowany kolagen zawiera składniki będące niezwykle istotnym budulcem tkanki łącznej, odpowiadające za prawidłową strukturę skóry oraz utrzymanie jej jędrności i elastyczności, a czy właśnie nie oto Ci chodzi? Optymalny udział białka w diecie to istotny czynnik kontroli masy ciała oraz zachowania prawidłowych proporcji tkankowych. Skuteczna odbudowa po treningu oznacza lepszy metabolizm tkanki tłuszczowej, przedłużone uczucie sytości i poprawę ogólnego samopoczucia. Właściwa jakość tkanki mięśniowej umożliwia zachowanie odpowiedniej definicji, kształtu i jędrności ciała.

Faktem jest, że spożywanie odpowiedniego rodzaju produktów białkowych ma decydujący wpływ na jakość tkanki mięśniowej – zdecydowanie jednak nie należy obawiać się nadmiernego jej rozrostu! Niski poziom testosteronu w kobiecym organizmie jest głównym czynnikiem uniemożliwiającym przybranie nadmiernej ilości tkanki mięśniowej. Dodatkowo zachowanie właściwej podaży kalorycznej pomaga utrzymać masę mięśniową i sylwetkę w pożądanym zakresie!

Zawarty w preparacie błonnik kukurydziany jest źródłem nieprzyswajalnych frakcji węglowodanowych, które usprawniają trawienie, absorbują związki tłuszczowe z przewodu pokarmowego i wspomagają jego oczyszczanie. Jego ogromną zaletą jest brak glutenu, znajdującego się w większości preparatów błonnikowych.

Zawarty się w suplemencie **SINETROL** to opatentowany ekstrakt owoców cytrusowych i guarany o potwierdzonym badaniami klinicznymi działaniu oraz wszechstronnie przebadana L-karnityna. Obie wymienione substancje wzajemnie wspierają swoje działanie. W pierwszej linii decydujące znaczenie mają zawarte w SINETROLu: polifenole – funkcja antyoksydacyjna (neutralizacja wolnych rodników i ochrona struktur komórkowych, przede wszystkim wielonienasyconych kwasów tłuszczowych, związków białka oraz DNA) oraz ekstrakt z guarany – przyspiesza lipolizę, czyli ułatwia rozkład triglicerydów zawartych w komórkach tkanki tłuszczowej (adipocytach) do postaci wolnych kwasów tłuszczowych i glicerolu. W drugiej kolejności rozpoczyna swoje działanie L - karnityna, która umożliwia transport kwasów tłuszczowych przez wewnętrzną błonę mitochondrialną do matriks centrum energetycznego komórki, gdzie związki te są rozkładane.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , truskawkowy , waniliowy , czekoladowy

Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 porcja dziennie (rano po przebudzeniu, w ciągu dnia między posiłkami lub po treningu). 1 porcję (24 g = 3/4 miarki) rozpuścić w 150 ml-200 ml wody lub chudego mleka.

Skład

Skład w	porcji (24 g)	100 g
Wartość energetyczna	389 kJ / 93 kcal	1621 kJ / 386 kcal
Tłuszcz	1,4 g	6 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,4 g	6 g
Węglowodany	2,8 g	11,8 g
w tym cukry	1,7 g	7,1 g
Błonnik	1,2 g	5,00 g
Białko	16,5 g	69 g
Sól	0,14 g	0,58 g
Tauryna	341 mg	1420 mg
L-karnityna	200 mg	833 mg
SINETROL (Citrus sinensis L. Osbeck, Citrus grandis, Citrus aurantium var. Dulcis, Paullinia cupana)	10 mg	41,7 mg