

Link do produktu: <https://www.odzywki-olimp.pl/olimp-chela-mag-b6-forte-60-kap-p-4963.html>



# OLIMP Chela-Mag B6 Forte 60 kap.

Cena

**26.00 zł**

## Opis produktu

**Suplement diety zawierający najlepiej przyswajalną formę magnezu** w postaci chelatu aminokwasowego (bisglicynian magnezu) w zwiększonej dawce. Dodatkowo wzbogacony jest witaminą B6, która współpracuje z magnezem w procesach metabolicznych i wzmacnia jego działanie. Chela-Mag B6 Forte ułatwia pokrycie zapotrzebowania na magnez – pierwiastek niezbędny przy intensywnym treningu siłowym, uczestniczący w procesach energetycznych, regeneracji powysiłkowej, procesach zapamiętywania i koncentracji, wzmacniający również odporność na stres.

### Z jakich powodów magnez jest tak ważny dla naszego organizmu?

Magnez zaliczany do grupy makrominerałów, składników niezbędnych w codziennym życiu w znaczących ilościach, nazywany jest często pierwiastkiem życia i energii. Liczne badania naukowe potwierdzają, że jest on jednym z 4 najważniejszych dla prawidłowego funkcjonowania naszego organizmu kationów. Magnez to elementarny minerał, niezbędny dla zachowania homeostazy, czyli równowagi biochemicznej naszego ciała. Pierwiastek ten zaangażowany jest w ponad 300 reakcji enzymatycznych, zachodzących w naszych komórkach każdego dnia. Jedną z jego najważniejszych funkcji jest udział w syntezie paliwa komórkowego, bez obecności odpowiedniej ilości magnezu produkcja energii niezbędnej w codziennym funkcjonowaniu organizmu zachodzi nieefektywnie. To właśnie dlatego, gdy brakuje nam magnezu czujemy się wiecznie zmęczeni. Ponadto minerał ten jest zaangażowany w aktywny transport różnych składników przez błony komórkowe, między innymi przyczynia się do utrzymania odpowiedniej równowagi pomiędzy sodem a potasem. Magnez to pierwiastek niezbędny do codziennej pracy naszych mięśni i sprawnego funkcjonowania układu nerwowego. Minerał ten wspomaga również właściwe funkcjonowanie serca i całego układu krwionośnego.

### Czym może objawiać się deficyt magnezu?

Niedobory tego pierwiastka to problem bardzo powszechny, dotyczący praktycznie połowę populacji. Wraz z rozwojem cywilizacyjnym i postępującym zanieczyszczeniem środowiska, zbyt intensywnym trybem życia pojawiają się stopniowo niedobory magnezu, które z czasem ulegają pogłębieniu. Istnieje ponadto wiele czynników, które mogą nasilać ucieczkę tego pierwiastka z organizmu. Najczęściej jest to wszechobecny w naszym życiu zawodowym i prywatnym stres, nadużywanie alkoholu, palenie tytoniu, picie dużych ilości kawy. Niestety często nasza dieta jest zbyt uboga w magnez i nie dostarcza odpowiedniej ilości tego jakże cennego minerału.

### Dlaczego Chela-Mag B6 Forte?

Doskonałej jakości preparat uzupełniający niedobory magnezu, nagrodzony Złotym Medalem ALBION, Nagrodą Profesorów Farmacji 2009 i Złotym Godłem Quality International 2009. Wyjątkowy i innowacyjny produkt, zawierający chelat aminokwasowy magnezu ALBION o wysokiej biodostępności i skuteczności działania, potwierdzonej w badaniach naukowych. Nieorganiczne formy magnezu są bardzo słabo wchłanialne, dodatkowo wiążą wodę w jelitach i mogą prowadzić do biegunek. Sole magnezu po połyknięciu rozpadają się na obdarzone ładunkiem jony, które dążą do jak najszybszej neutralizacji, tylko znikoma ich część wiązana jest na drodze mało efektywnej, naturalnej chelatacji i wchłaniana w jelicie. Chelat aminokwasowy magnezu ALBION nie rozpada się na jony i wchłania się dopiero w jelicie cienkim, cała cząsteczka chelatu aminokwasowego magnezu transportowana jest do potrzebujących magnezu komórek, a jego ewentualny nadmiar jest usuwany bez szkody dla organizmu.

**Skuteczność suplementacji magnezu w postaci chelatu aminokwasowego Albion potwierdzono w wielu badaniach naukowych!**

**Preparat przeznaczony dla osób wykazujących zwiększone zapotrzebowanie na magnez:**

- prowadzących intensywny tryb życia,
  - narażonych na nadmierny stres
  - wykonujących ciężką pracę fizyczną jak i umysłową,
  - aktywnych fizycznie uprawiających sport,
  - pijących kawę, alkohol oraz palących tytoń.
- w okresach wzmoczonego stresu i osłabienia organizmu oraz dla osób skarżących się na skurcze mięśni i/lub**

---

Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Postać:** kapsułka / tabletki

## Dawkowanie

**Dawkowanie:** 1-2 kapsułki dziennie po posiłku popijając dużą ilością wody i/lub na ok. 1 godz. przed snem lub inaczej po konsultacji z lekarzem.

## Skład

<b>Skład w:</b>	<b>1 kapsułka</b>	<b>2 kapsułki</b>
Magnez	250 mg (66%*)	500 mg (133%*)
Witamina B6	2 mg (143%*)	4 mg (286%*)

\* %ZDS Procent realizacji zalecanego dziennego spożycia