

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-pure-whey-isolate-95-600-g-p-4603.html>



# OLIMP Pure Whey Isolate 95 600 g

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Cena            | 109.00 zł             |
| Cena poprzednia | 110.00 zł             |
| Marka           | Olimp Sport Nutrition |

## Opis produktu

**OLIMP Pure Whey Isolate 95 jest najwyższej jakości, czystym izolatem białek serwatkowych (WPI), wzbogaconym kompleksem witamin i składników mineralnych**, zapewniających prawidłowy przebieg procesów metabolicznych przy zwiększonym wysiłku fizycznym i zwiększonym spożyciu białek. Izolaty białek serwatkowych charakteryzują się najwyższą wartością odżywczą i aktywnością anaboliczną spośród wszystkich białek pokarmowych. Pozyskiwane białka w procesie mikrofiltracji CFM, nie denaturowane, zachowują pełną strukturę i aktywność funkcjonalnych białek serwatkowych - beta laktoglobuliny, alfa laktoalbuminy, immunoglobuliny, albuminy osocza, laktoferyny, laktotransferyny, ceruloplazminy, fosfoglikoproteiny, proteazy i peptony. Wysoka wartość odżywcza i aktywność anaboliczna sprawiają, że **izolowane białka serwatkowe uznano za najwartościowsze źródło białka pokarmowego dla sportowców wyczynowych i osób aktywnych ruchowo**. Wysoką wartość odżywczą zawdzięczają najwyższej, możliwej przyswajalności, warunkowanej idealną rozpuszczalnością i korzystnym ciśnieniem osmotycznym nie denaturowanych białek oraz optymalnym proporcjom aminokwasów egzo- i endogennych z wyjątkowo wysokim udziałem **aminokwasów rozgałęzionych (BCAA) i glutaminy**. Na wysoką aktywność anaboliczną, oprócz wysokiej wartości odżywczej, wpływają cechy metaboliczne całych białek serwatkowych oraz powstających w efekcie ich przemian peptydów i mikropeptydów. Substancje te działają podobnie do peptydowych, anabolicznych czynników wzrostowych. Ułatwiają transport aminokwasów do komórek mięśniowych i stymulują anabolizm. Tworzą barierę antyoksydacyjną. Stabilizują lizosomy i hamują aktywność katabolicznych enzymów lizosomalnych. Wzmacniają układy: krążenia, nerwowy i odpornościowy.

**Badania udowodniły, że białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.**

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** dowolny , truskawkowy , waniliowy , czekoladowy , masło orzechowe , jogurt wiśniowy  
**Postać:** proszek

## Dawkowanie

**Dawkowanie:** 1-3 porcji dziennie (rano po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu lub przed snem). 1 porcję (30 g = 1 miarkę) rozpuścić w 200 ml wody lub chudego mleka.

## Skład

| Skład w:             | porcji (30 g)    | 100 g             |
|----------------------|------------------|-------------------|
| Wartość energetyczna | 440 kJ/ 106 kcal | 1473 kJ/ 352 kcal |
| Białko               | 26 g             | 86 g              |
| Węglowodany          |                  | 1 g               |
| w tym cukry          |                  | 1 g               |
| Tłuszcz              |                  | 0,5 g             |

|                                 |         |                |
|---------------------------------|---------|----------------|
| w tym nasycone kwasy tłuszczowe | 0,2 g   | 0,5 g          |
| Błonnik pokarmowy               | 0 g     | 0 g            |
| Sól                             | 0,25 g  | 0,83 g         |
| Witamina A (µg RE)              | 36,0 µg | 120 µg (15%*)  |
| Witamina D                      | 0,22 µg | 0,75 µg (15%*) |
| Witamina E (mg α-TE)            | 0,5 mg  | 1,8 mg (15%*)  |
| Witamina B1                     | 0,05 mg | 0,17 mg (15%*) |
| Witamina B2                     | 0,06 mg | 0,21 mg (15%*) |
| Niacyna (mg NE)                 | 0,7 mg  | 2,4 mg (15%*)  |
| Kwas pantotenowy                | 0,3 mg  | 0,9 mg (15%*)  |
| Witamina B6                     | 0,06 mg | 0,21 mg (15%*) |
| Kwas foliowy                    | 9,00 µg | 30,0 µg (15%*) |
| Witamina B12                    | 0,11 µg | 0,38 µg (15%*) |
| Biotyna                         | 2,2 µg  | 7,5 µg (15%*)  |
| Witamina C                      | 3,6 mg  | 12,0 mg (15%*) |

#### Aminogram wzorcowy #

| Aminokwasy      | na 100 g        | 1 porcja (30g)  |
|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>łącznie:</b> | <b>87000 mg</b> | <b>26100 mg</b> |

w tym:

|                     |          |         |
|---------------------|----------|---------|
| L-kwas glutaminowy  | 14985 mg | 4496 mg |
| */**L-leucyna       | 9278 mg  | 2783 mg |
| L-kwas asparaginowy | 9018 mg  | 2705 mg |
| *L-lizyna           | 9885 mg  | 2966 mg |
| L-prolina           | 4682 mg  | 1405 mg |
| */**L-walina        | 4769 mg  | 1431 mg |
| */**L-izoleucyna    | 5288 mg  | 1587 mg |
| *L-treonina         | 5463 mg  | 1639 mg |
| L-alanina           | 4422 mg  | 1327 mg |
| L-seryna            | 3729 mg  | 1119 mg |
| */***L-fenylalanina | 2601 mg  | 780 mg  |
| ***L-tyrozyna       | 2515 mg  | 754 mg  |
| L-arginina          | 1994 mg  | 598 mg  |
| L-glicyna           | 1474 mg  | 442 mg  |
| *L-metionina        | 1908 mg  | 572 mg  |
| L-histydyna         | 1474 mg  | 442 mg  |
| L-cysteina          | 2168 mg  | 650 mg  |
| */***L-tryptofan    | 1041 mg  | 312 mg  |

' Wartości dla smaku czekoladowego.

# Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych.

\* aminokwasy egzogenne

\*\* aminokwasy rozgałęzione

\*\*\* aminokwasy aromatyczne