

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-krem-migdalowo-kokosowy-300g-3-probki-gratis-p-7059.html>



OLIMP Krem Migdałowo-Kokosowy 300g + 3 próbki GRATIS

Cena

39.90 zł

Marka

Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

Krem Almond Coconut Spread soft crunchy Olimp Sport Nutrition.

Pyszna kompozycja migdałowo-kokosowa stworzona z wysokiej jakości zmielonych migdałów oraz wiórków kokosowych, z dodatkiem naturalnego miodu. Preparat jest w 100% naturalny, **bez dodatku soli lub oleju palmowego.**

Migdały to również doskonałe źródło białka, jedno z najlepszych wśród orzechów. Ze względu na bardzo bogaty aminogram masło to stanowi idealny składnik diety **vegetarian i vegan.**

Kokos (olej kokosowy) zawiera do 50% kwasu laurynowego w swoim składzie. Jest to tłuszcz nasycony o 12 at. węgla, który zwiększa całkowity poziom cholesterolu we krwi bardziej niż inne kwasy tłuszczowe. Wzrost ten związany jest ze zwiększeniem lipoproteiny o wysokiej gęstości (HDL). W rezultacie kwas laurynowy charakteryzuje się bardziej korzystnym wpływem na całkowity cholesterol i cząsteczki HDL niż jakiegokolwiek inne kwasy tłuszczowe, a niższy stosunek cholesterolu całkowitego do ilości HDL w surowicy koreluje ze **zmniejszeniem ryzyka miażdżycy**. [2,3] Średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe MCT, do których należy kwas laurynowy, mają zupełnie odmienne właściwości niż „owiane złą sławą” tłuszcze nasycone. Przede wszystkim są one metabolizowane w zupełnie inny sposób niż reszta kwasów tłuszczowych: przechodzą bezpośrednio do wątroby z przewodu pokarmowego, gdzie są używane jako szybko przyswajalne źródło energii, albo są zamieniane w tak zwane związki ketonowe, które mogą mieć lecznicze działanie na system nerwowy, przy takich chorobach jak padaczka i choroba Alzheimera.

Miód zastosowany w naszym kremie wpływa korzystnie na przyswajanie składników pokarmowych zawartych w innych produktach, zawiera mnóstwo cennych składników odżywczych tak jak np. sód, potas, wapń, fosfor, żelazo, magnez i wiele witamin (A, C, PP, witaminy z grupy B).

Kompozycja migdałów, miodu i kokosa to idealne źródło energii dla Ciebie.

Energia jest szczególnie ważna dla sportowców, a kwasy tłuszczowe MCT wpływają korzystnie na ich organizm. Podczas wysiłku wykorzystanie średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych pozwala zaoszczędzić glukozę i aminokwasy, co z kolei zatrzymuje degradację białka, a w czasie redukcji tkanki tłuszczowej (MCT zawarte w **Olimp Almond Coconut Spread soft crunchy** dostarczają mniej energii niż LCT), dochodzi do silnej aktywacji termogenezy poposiłkowej.

MIGDAŁY + KOKOS + MIÓD = SMACZNE I WARTOŚCIOWE ŹRÓDŁO ENERGII

Skład

Składniki: 65% prażone migdały, 30% kokos, 5% miód.

Produkt może zawierać inne orzechy, orzeszki ziemne (arachidowe), nasiona sezamu i produkty pochodne.

Informacja o wartości odżywczej	na 100 g	na porcję 15 g – 1 łyżka stołowa
Wartość energetyczna	2733 kJ/ 661 kcal	410 kJ/ 99 kcal

Tłuszcz	58 g	8,7 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	23 g	3,4 g
Węglowodany	13 g	1,9 g
w tym cukry	9,2 g	1,4 g
Błonnik	4,6 g	0,7 g
Białko	20 g	3,1 g
Sól	0,02 g	0 g