

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-hi-protein-oatmeal-900-g-owsianka-p-7038.html>



OLIMP Hi Protein Oatmeal 900 g - Owsianka

Cena	79.00 zł
Marka	Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

Jak często budzisz się z myślą - co by tu dzisiaj zjeść?

Znaleźliśmy rozwiązanie na odwieczny problem, co smacznego i pełnowartościowego przygotować na śniadanie! Zobacz ile czasu i energii angażujesz w przygotowanie swojej owsianki. Robiąc zakupy musisz pamiętać o płatkach owsianych, wysokiej jakości odżywcze białkowej, suszonych owocach czy nasionach, a wszystko w różnych opakowaniach i ilościach.

Dziś HI PROTEIN OATMEAL rozwiązuje wszystkie te problemy! Zobacz jakie to proste.

- szybkie przygotowanie (3 minuty)
- wystarczy dodać gorącą wodę lub mleko
- dwa rewelacyjne smaki: neutralny i czekolada
- aż 45% białka w każdej porcji
- 12 porcji, każda zawierająca 32 g białka
- wysoka zawartość błonnika
- formuła wzbogacona o magnez
- możesz urozmaicić ją dodając dowolne składniki

HI PROTEIN OATMEAL to zamiennik posiłku - wysokobiałkowy posiłek zawierający wszystkie aminokwasy oraz dodatek magnezu, który pomaga w prawidłowej syntezie białka, oraz prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Wysoka zawartość błonnika wpływa na poprawę trawienia i normalizuje poziom glukozy we krwi. Użyte w HI PROTEIN OATMEAL wysokiej jakości koncentrat białka serwatkowego wspomaga przyrost tkanki mięśniowej. Beta glukany w owsie regulują poziom cholesterolu i a sam owies zawiera związki przeciwutleniające, wielonienasycone kwasy tłuszczowe, fitosterole.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , czekoladowy , naturalny

Postać: proszek

Dawkowanie

Sposób przygotowania i dawkowanie: 1 porcję (70 g = 1³/₄ miarki) zalać wodą przegotowaną i ostudzoną do temperatury

Skład

Informacja żywieniowa	Na porcję (70 g)	Na 100 g proszku
Wartość energetyczna	1140 kJ/ 272 kcal	1628 kJ/ 389 kcal
Tłuszcz	4,0 g	5,7 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,5 g	2,2 g
Węglowodany	27 g	38 g
w tym cukry	1,4 g	2,0 g
Błonnik	4,6 g	6,5 g

Białko	32 g	45 g
Sól	0,28 g	0,40 g
Magnez	56,3 mg (15%**)	80,4 mg (21,4%**)

** RWS –referencyjna wartość spożycia.

Składniki: 47% koncentrat białek **serwatkowych** (z **mleka**), 44% płatki **owsiane**, aromaty (dla wszystkich smaków oprócz smaku neutralnego), liofilizowane owoce malin (dla smaku owoców leśnych), łupina nasienna babki jajowatej w proszku (*Plantago ovata*), błonnik kukurydziany, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; sól, regulator kwasowości – cytryniany sodu; 0,13% tlenek magnezu – magnez, emulgator – lecytyny (z soi); substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza. Produkt może zawierać **gorczycę i nasiona sezamu**.