

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-hi-protein-brownie-muffinki-500-g-p-7044.html>



OLIMP Hi Protein Brownie - Muffinki 500 g

Cena	55.00 zł
Cena poprzednia	66.00 zł
Marka	Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

Legalny Deser dla sportowców.

Hi Protein Brownie - pyszny i łatwy przepis na przygotowanie „zjawiskowego” deseru o **wysokiej zawartości białka!** Jeśli lubisz czasem coś sam upiec, ale nie jesteś w tym mistrzem, mamy dla Ciebie wspaniałą propozycję na zdrowy, łatwy i szybki w przygotowaniu deser. **Hi Protein Brownie** pozwoli Ci jednocześnie zadbać o spożycie białka jak i zaspokoić twoją potrzebę na słodkości.

Cheat meal nigdy nie był taki łatwy i zdrowy.

50% suchej masy mieszanki to kompozycja białek z koncentratu i hydrolizatu białka serwatki oraz z jaj. Nie uwierzysz, gdy spróbujesz, że taki deser może mieć zerowy dodatek cukrów! Każda porcja to aż 24 g niezbędnych do budowy mięśni aminokwasów.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: proszek

Dawkowanie

Sposób przygotowania: 1 porcję (50 g proszku = 1½ miarki) wymieszać z 80 ml wody. Mieszać do uzyskania jednolitej konsystencji. Tak przygotowaną masę umieścić w foremkach do wypieku babeczek do ¾ wysokości formy (1 porcja proszku wystarcza na 3 foremki). Piec ok. 8-10 minut (lub do suchego patyczka) w temperaturze 170-180°C. Czas oraz temperatura wypieku zależna jest od użytych form do wypieku (papierowe, silikonowe, metalowe) i właściwości piekarnika. Po wyjęciu z piekarnika odstawić do ostygnięcia.

Skład

Informacja o wartości odżywczej

Wartość energetyczna

Tłuszcz

w tym kwasy tłuszczowe nasycone

Węglowodany

Na porcję (50 g)

833 kJ/ 199 kcal

4,0 g

1,0 g

9,0 g

Na 100 g proszku

1666 kJ/ 398 kcal

8,0 g

2,0 g

18 g

w tym cukry	4,5 g	9,0 g
Błonnik	1,4 g	2,8 g
Białko	24 g	48 g
Sól	0,80 g	1,6 g

Składniki: 54% preparaty białkowe (koncentrat białek **serwatkowych** (z **mleka**), białko **jaja** w proszku, hydrolizat białek **serwatkowych** (z **mleka**)), **mleko** pełne w proszku, aromaty, mąka **owsiana**, 6% płatki czekolady (miazga kakaowa, substancja słodząca – maltitole; tłuszcz kakaowy, emulgator – lecytyny (z **soi**)), substancja słodząca – ksylitol; 5% kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, substancja zagęszczająca – guma ksantanowa; substancja spulchniająca – węglany sodu; sól, substancje słodzące – glikozydy stewiolowe, acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z soi).