

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-endurance-bcaa-4000-extreme-shot-20-x-60-ml-shot-p-6595.html>

OLIMP Endurance BCAA 4000 Extreme Shot 20 x 60 ml shot

Cena	129.00 zł
Cena poprzednia	159.00 zł
Marka	Olimp Endurance Sport

Opis produktu

BCAA 4000 EXTREME SHOT z NITROLOADER SYSTEM™ to pierwszy w historii produkt tego typu i krok milowy w zakresie wspomagania sportowców uprawiających najbardziej wymagające dyscypliny.

BCAA 4000 EXTREME SHOT to przełomowa merytorycznie i funkcjonalnie koncepcja wykorzystania i dostarczania do organizmu najwyższej jakości, krystalicznych, instantyzowanych form aminokwasów rozgałęzionych BCAA (L-leucyny, L-waliny i L-izoleucyny). Po raz pierwszy w historii takich produktów, za sprawą ekspertów od żywienia osób aktywnych fizycznie z Olimp Sport Nutrition, wykorzystano NITROLOADER SYSTEM™ - formułę wspomagającą efektywność przyswajania aminokwasów, których podanie w formie płynnej już diametralnie dystansuje rozwiązania proszkowe dostępne na rynku, sumarycznie skutkując ogromną skutecznością. BCAA 4000 EXTREME SHOT to absolutnie innowacyjne rozwiązanie dla sportowców szukających najskuteczniejszych rozwiązań w zakresie wspomagania w okresie nawet najbardziej skrajnych obciążeń treningowych.

BCAA 4000 EXTREME SHOT - STAŁA OCHRONA I BŁYSKAWICZNE ODŻYWIENIE TWOICH MIĘŚNI!

Wnikliwie analizując wysiłek fizyczny, jakiemu poddawane są osoby o dużej aktywności, nie tylko te uprawiające sporty dyscyplin wytrzymałościowych, ale również siłowych i sylwetkowych (kulturystyka, fitness sylwetkowe) zauważamy, iż często jest to praca o dużej charakterystyce zmian, budująca sumarycznie wysoką intensywność wysiłku. Gros nacisku powinno obejmować stworzenie warunków żywieniowych, w tym stosowanie zaawansowanej suplementacji, pozwalających na właściwe odżywienie rozumiane jako obniżenie ryzyka wystąpienia stanów katabolicznych w obrębie tkanki mięśniowej, jak najszybszą regenerację organizmu po intensywnym wysiłku fizycznym i uzyskanie stanu superkompensacji zasobów energetycznych (węglowodany) i budulcowych (białka).

BCAA 4000 EXTREME SHOT - BCAA stanowią około 1/3 wszystkich białek mięśniowych!

BCAA, czyli aminokwasy o rozgałęzionym łańcuchu (L-leucyna, L-izoleucyna i L-walina) to trzy spośród dziewięciu aminokwasów egzogennych, których organizm nie może sam syntetyzować i muszą być bezwzględnie dostarczone z pożywienia. Odrywają niezwykle istotną rolę w rozwoju mięśni szkieletowych. Stanowią one około 40% wolnych aminokwasów w osoczu krwi oraz 35% wszystkich niezbędnych aminokwasów białek mięśniowych.

BCAA 4000 EXTREME SHOT - Ćwicz dłużej! BCAA pozwalają oddalić uczucie zmęczenia.

Aminokwasy rozgałęzione odgrywają dużą rolę w zmęczeniu ośrodkowym - związanym z układem nerwowym. Badania naukowe pokazują, że ilość serotoniny (odpowiedzialna za odczuwanie zmęczenia) w mózgu wzrasta wraz z czasem trwania wysiłku fizycznego lub jego intensywnością. BCAA konkurują z tryptofanem (substratem do syntezy serotoniny) o przekątniki w mózgu i zapobiegają jego przenikaniu do tego organu, co pozwala oddalić uczucie zmęczenia. Dodatkowo wykazano, również że aminokwasy rozgałęzione zmniejszają produkcję tryptofanu w wątrobie.

BCAA 4000 EXTREME SHOT - BCAA zmniejszają opóźnioną bolesność mięśniową!

Typowym odczuciem po intensywnym treningu jest ból mięśniowy z uczuciem sztywności. Ma on charakter tępy, rozrywający i rozwija się powoli, najczęściej osiąga apogeum między 24 a 48 godziną po treningu. Niezwykle często to odczucie jest mylone z popularnymi „zakwasami”. Czynnikiem etiologicznym tych zmian jest uszkodzenie komórek mięśniowych w rejonach przyczepów ścięgien. Ból ustępuje zazwyczaj do tygodnia po ćwiczeniach, jednak całkowita regeneracja uszkodzonych włókien jest zdecydowanie wolniejsza. Te zmiany to powysiłkowa opóźniona bolesność mięśni czyli DOMS (ang. Delayed onset of muscle soreness).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: pomarańczowy

Postać: ampułka / płyn

Dawkowanie

Dawkowanie: zawartość 1 ampułki (60 ml) 1-2 razy dziennie – na czczo i przed treningiem. Przed użyciem intensywnie wstrząsać przez ok. 5 min.

Skład

Skład w 1 shotcie (60 ml):

BCAA NITRO formula: 5000 mg

L-leucyna 2000 mg

L-walina 1000 mg

L-izoleucyna 1000 mg

L-glutamina 1000 mg

NITROLOADER SYSTEM™: 51 mg

Sód 50 mg

Wit. B6 1,05 mg

Wit. B12 1,875 mg