

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-carbonox-1000-g-p-6603.html>



OLIMP CarboNOX 1000 g

Cena

49.00 zł

Marka

Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

Carbonox w najważniejszych chwilach... ENERGII CI NIE ZABRAKNIE! Carbonox to unikalność składu oparta na najskuteczniejszych źródłach węglowodanów.

Carbonox opiera się na starannie zestawionych źródłach węglowodanów, dobranych według precyzyjnie określonych profili szybkości trawienia i uwalniania cukrów prostych do krwiobiegu. Laboratoryjnie dobrane proporcje źródeł węglowodanów o wysokich (glukoza) oraz średnich (maltodekstryny) i niskich (innowacyjna izomaltuloza o przedłużonym uwalnianiu) indeksach glikemicznych, zapewniają stabilne wysycenie krwi składnikami energetycznymi przez okres 2 godzin od momentu przyjęcia preparatu.

Uniwersalizm stosowania - z myślą o potrzebach najbardziej wymagających: przed po i w trakcie wyczerpującego treningu

Uniwersalność składu sprawia, iż Carbonox może być z powodzeniem stosowany zarówno po treningu, jak i w jego trakcie, stanowiąc nieprzerwane źródło energii do kontynuacji długotrwałego obciążenia sportowego. Duża zawartość izomaltulozy i maltodekstryn gwarantuje utrzymanie poziomu insuliny, w trakcie wysiłku, na stabilnym poziomie, gwarantując jednostajnie efektywne zaopatrzenie pracujących komórek mięśniowych w niezbędne składniki energetyczne.

Idea zastosowania w Carbonox kompleksowej formuły węglowodanowej opiera się również na założeniu jak najszybszego i optymalnie wysokiego nasycenia krwi monosacharydami, tak niezbędnego po wyczerpującym treningu. Szybka podaż łatwo przyswajalnych składników energetycznych, w stanach skrajnego wyczerpania organizmu, zapewnia najwyższe wykorzystanie zdolności regeneracyjnych organizmu, osiągających szczytowe wartości w czasie trwania tzw. potreningowego "okienka anabolicznego" (20-40 min po zakończeniu wysiłku). Zastosowanie izomaltulozy o przedłużonym uwalnianiu skutkuje efektywniejszą odbudową zasobów glikogenu, gdyż uwolnione w trakcie jej rozkładu glukoza i fruktoza, sumarycznie, znacznie efektywniej odbudowują glikogen mięśniowy i wątrobowy.

Po raz pierwszy wysokowydajna odżywka węglowodanowa zasilona mocą L-argininy i kompleksem 12 witamin

Carbonox został wzbogacony również o L-argininę, której szczególnie efektywne działanie w zakresie zwiększania produkcji tlenu azotu, wpływającego na rozszerzenie naczyń krwionośnych, zostało wielokrotnie naukowo potwierdzone. Zabieg dodania tego aktywnego aminokwasu ma na celu zwiększenie przepływu krwi przez mięśnie, celem lepszego i szybszego zaopatrzenia ich w tlen, hormony anaboliczne i składniki odżywcze. Dzięki dodatkowi L-argininy skuteczność Carbonox™ jest znacznie większa, gdyż odnowa zasobów glikogenu wątrobowego i mięśniowego zachodzi dużo bardziej efektywnie.

Kompleks aż 12 witamin, ze wszystkich najważniejszych grup, znacząco zwiększa przyswajalność węglowodanów i intensyfikuje przemiany metaboliczne. Dodatkowo, wysoki potencjał antyoksydacyjny ujawniany przez niektóre z witamin hamuje około treningowe uszkodzenie białek strukturalnych komórki mięśniowej, przyspieszając jednocześnie, na poziomie molekularnym, ich regenerację.

Dla kogo dedykowany jest produkt?

Carbonox polecany jest wszystkim osobom uprawiającym sport (amatorsko jak i wyczynowo) i z powodzeniem może być wykorzystany w większości dyscyplin sportowych. Carbonox szczególnie polecany osobom poddawany intensywnym wysiłkom fizycznym, podczas których zgromadzone w organizmie zapasy glikogenu mogą okazać się niewystarczające. Jest on również dedykowany dla sportowców pragnących w jak najkrótszym czasie osiągnąć maksimum nadkompensacji składników energetycznych po wyczerpującej sesji treningowej, aby jak najszybciej być gotowym do kolejnego wysiłku. Każdy, kto potrzebuje szybkiego i maksymalnie skutecznego uzupełniania energii do wysiłku znajdzie sprzymierzeńca w postaci Carbonox.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , cytrynowy , truskawkowy , pomarańczowy , ananasowy , grejpfrutowy
Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 porcję (50 g – 90 jednostek = 3 miarki lub 5 płaskich łyżek stołowych) rozpuścić w 100-200 ml wody wypić na 30 min. przed i bezpośrednio po treningu. W zależności od dyscypliny sportu i intensywności wysiłku zaleca się stosowanie od 2 do 4 porcji dziennie.

Skład

Skład	w 100 g	na porcję (50 g)
Wartość energetyczna	1592,5 kJ / 381 kcal	794,2 kJ / 190 kcal
Białko	0 g	0 g
Węglowodany	95 g	47,5 g
w tym cukry	25 g	12,5 g
Tłuszcz		0 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0 g	0 g
Błonnik pokarmowy	0 g	0 g
Sód		0 g
L-arginina HCl	1 g	500 mg
Witaminy		
Wit. C	32 mg (40%*)	16 mg (20%*)
Niacyna (wit. B3)	6,4 mg (40%*)	3,2 mg (20%*)
Wit. E	4,8 mg (40%*)	2,4 mg (20%*)
Kwas pantotenowy (wit. B5)	2,4 mg (40%*)	1,2 mg (20%*)
Wit. B6	0,6 mg (40%*)	0,3 mg (20%*)
Wit. B2	0,6 mg (40%*)	0,3 mg (20%*)
Wit. B1	0,4 mg (40%*)	0,2 mg (20%*)
Biotyna (wit. B7)	20 µg (40%*)	10 µg (20%*)
Wit. A	320 µg (40%*)	160 µg (20%*)
Kwas foliowy (wit. B9)	80 µg (40%*)	40 µg (20%*)
Wit. D	2 µg (40%*)	1 µg (20%*)
Wit. B12	1 µg (40%*)	0,5 µg (20%*)
Składniki mineralne		
Wapń	175 mg (22%*)	87,5 mg (11%*)
Magnez	80 mg (22%*)	40 mg (11%*)
Żelazo	12 mg (86%*)	6 mg (43%*)
Mangan	2 mg (100%*)	1 mg (50%*)
Jod	75 µg (50%*)	37,5 µg (25%*)
Chrom	75 µg (188%*)	37,5 µg (94%*)
Molibden	7,5 µg (14,8%*)	3,7 µg (7,4%*)
Selen	7,5 µg (13,3%*)	3,7 µg (6,7%*)

*%ZDS- procent realizacji zalecanego dziennego spożycia.

