

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-bcaa-xplode-powder-411-500-g-shaker-p-6724.html>



OLIMP BCAA Xplode Powder 4:1:1 500 g + SHAKER

Cena

109.00 zł

Marka

Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

BCAA to aminokwasy rozgałęzione - branch chain amino acids, posiadające rozgałęziony boczny łańcuch alifatyczny. W grupie aminokwasów białkowych są nimi: leucyna, izoleucyna i walina. Stanowią one średnio 40% spożywanego dziennie białka. Jedne z najbardziej popularnych i najczęściej wybieranych aminokwasów wśród sportowców większości dyscyplin.

BCAA Xplode Powder 4:1:1 to:

- 4-krotnie wyższy stosunek leucyny do izoleucyny i waliny 4:1:1
- 90% koncentracja aminokwasów w każdej porcji
- aż 4500 mg aminokwasów w porcji
- EXTRA rozpuszczalność
- doskonałe smaki
- 100 porcji w opakowaniu
- ekonomia stosowania (1 opakowanie to nawet 3 miesiące suplementacji)

BCAA Xplode Powder 4:1:1 - aminokwasy rozgałęzione o jeszcze większym stosunku 4:1:1 (L-leucyna : L-walina : L-izoleucyna) teraz zapewnią osiągnięcie jeszcze większej odpowiedzi anabolicznej Twoich mięśni.

BCAA Xplode Powder 4:1:1 to 90% czystych, wysokomikronizowanych i dobrze rozpuszczalnych aminokwasów, których dzienna porcja zapewni osiągnięcie progu leucynowego zabezpieczając Twoje mięśnie przed katabolizmem.

L-leucyna jest głównym prekursorem syntezy białek mięśniowych po wyczerpującym treningu. Jak powszechnie wiadomo, jej działanie wzmacniane jest poprzez dodanie pozostałych aminokwasów rozgałęzionych takich jak L-walina i L-izoleucyna, dzięki czemu ich synergia o wiele mocniej stymuluje szlak mTOR oraz białka rybosomalne, które z kolei indukują proces regeneracji i wzrost suchej masy mięśniowej. Podczas wysiłku fizycznego może dojść nawet do 30% obniżenia poziomu leucyny w osoczu krwi.

Badania wskazują, iż pomimo podaży białka w ilość 1,26 g/kg masy ciała podczas długotrwałego okresu treningowego dalej dochodzi do obniżenia poziomu leucyny w organizmie. Brak odpowiedniej koncentracji aminokwasów w osoczu krwi i komórce mięśniowej może prowadzić do wzmożonego katabolizmu mięśni równocześnie organizm może szybciej wyczerpywać swoje zapasy glikogenu mięśniowego. Tym samym proces regeneracji okołotreningowej jest zaburzony i mniej efektywny.

Leucyna jest również niezbędna dla cyklu alanina - glukoza, dlatego oprócz właściwości budulcowych ma również właściwości ergogeniczne. W trakcie wysiłku fizycznego metabolizm BCAA w odróżnieniu od pozostałych aminokwasów proteogennych rozpoczyna się w komórce mięśniowej, a nie w wątrobie.

Dodając do tego fakt, iż okres półtrwania L-leucyny w organizmie ludzkim to tylko 45 minut, utrzymanie stałej suplementacji BCAA nabiera o wiele większego znaczenia.

Metabolit leucyny - HMB, redukuje poziom proteolizy podczas wysiłku fizycznego, minimalizuje mikrouszkodzenia mięśni, a także dłużej utrzymuje anaboliczny stan komórki mięśniowej dzięki czemu proces budowy masy mięśniowej i siły jest na o wiele wyższym poziomie.

Pojawienie się na rynku BCAA Xplode Powder 4:1:1 wynika z rosnącego zapotrzebowania sportowców na BCAA, które będzie miało zwiększoną zawartością L-leucyny w stosunku do pozostałych aminokwasów, jednak zawsze z zapewnieniem najwyższej jakości gwarantowanej przez Olimp Laboratories.

Farmaceutyczna jakość wytwarzania i badań laboratoryjnych, to pewność bezpieczeństwa, które Wam gwarantujemy!

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , fruit punch , gruszkowy
Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie: 1-2 porcje dziennie – przed posiłkiem lub treningiem oraz po treningu lub przed snem. 1 porcję (5 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 250 ml wody.

Skład

Skład w:	1 porcja (5 g)	2 porcje (10 g)	100 g
Wartość energetyczna	84 kJ / 20 kcal	168 kJ / 40 kcal	1685 kJ / 402 kcal
Tłuszcz			0,2 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone			
Węglowodany			1,0 g
w tym cukry			1,0 g
Białko	3,1 g	6,2 g	62 g
Sól		0,02 g	0,15 g
Aminokwasy rozgałęzione BCAA	4,5 g	9 g	90 g
w tym:			
L-leucyna	3 g	6 g	60 g
L-walina	0,75 g	1,5 g	15 g
L-izoleucyna	0,75 g	1,5 g	15 g