

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-bcaa-xplode-energy-500-g-p-7013.html>



OLIMP BCAA Xplode Energy 500 g

Cena

109.00 zł

Marka

Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

Jeśli trenujesz sporty wytrzymałościowe to stworzyliśmy specjalnie dla Ciebie aminokwasy BCAA Xplode Energy.

Dzięki zawartości **kofeiny i beta-alaniny** jest idealnym preparatem do stosowania przed oraz w trakcie wysiłku fizycznego.

Naukowcy Olimp Labs opracowali BCAA Xplode Energy którego składniki odpowiadają za:

- **BCAA** - przyczynia się do opóźniania pojawienia się uczucia wyczerpania i zmęczenia wywołanego wysiłkiem fizycznym
- **Leucyna** - wpływa na stymulację syntezy białek mięśniowych. Podczas wysiłku fizycznego dochodzi do spadku poziomu energetycznego komórki na korzyść wytworzenia energii do pracy. W tym momencie dochodzi do spadku aktywności na szlaku mTOR czego rezultatem może być utrata masy siły i masy mięśniowej. Aktywacja kinazy mTOR umożliwia adaptację mięśni do przedłużonej aktywności fizycznej.
- **Kofeina** - korzystnie wpływa na aktywność fizyczną w szczególności wytrzymałość podczas krótkookresowych ćwiczeń fizycznych a także wydłuża okres, po którym odczuwalne jest zmęczenie. Ponadto zwiększa koncentrację podczas intensywnych ćwiczeń.
- Witamina B6 (pirodyksyna) - zmniejsza poczucie zmęczenia i znużenia, przyczynia się do syntezy białek i glikogenu, reguluje aktywność hormonalną, przyczynia się do tworzenia czerwonych komórek krwi, wspiera prawidłowy metabolizm energetyczny, przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.
- **Beta-alanina** - W organizmie człowieka odpowiada za szereg funkcji powiązanych z wydajnością i wytrzymałością pracy mięśniowej. Jest również prekursorem dla karnozyny, magazynowanej w tkance mięśniowej.

Zachowanie odpowiednich parametrów wytrzymałości organizmu ma pozytywny wpływ na odsuwanie w czasie momentu fizycznego i psychicznego zmęczenia sportowca.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , fruit punch , cola

Postać: proszek

Dawkowanie

Dawkowanie OLIMP BCAA Xplode Energy 500 g:

Zalecana dzienna porcja:

- 1-2 porcje dziennie - przed posiłkiem oraz/ lub przed treningiem.

1 porcję (6,6 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 250 ml wody. Spożyć zaraz po przygotowaniu.

Skład

Skład OLIMP BCAA Xplode Energy:

60,6 % aminokwasy rozgałęzione BCAA (30,3% L-leucyna, 15,15% L-walina, 15,15% L-izoleucyna), 15,15% beta-alanina, regulator kwasowości - kwas cytrynowy; aromaty, barwnik - E 150d (dla smaku xplosion cola); 2,27% kofeina, substancje słodzące - cyklaminy (Z), acesulfam K, sukraloza; emulgator - lecytyny (z soi); 0,026% chlorowodorek pirydoksyny - wit. B6, substancja zagęszczająca - guma arabska; barwniki: karoteny (A), koszenila (B), ryboflawiny (C), E 150c (D), E 150d (E), E 133 (F), błękit patentowy V (G), indygokarmin (H), chlorofile i chlorofiliny (I), kurkumina (J), antocyjany (K), ekstrakt z papryki (L), betanina (M), węgiel roślinny (N). (A)-(Z) - W zależności od smaku produktu symbol (A-Z) użytego składnika znajduje się obok daty minimalnej trwałości (najlepiej spożyć przed).

Wartość odżywcza	1 porcja (6,6g)	2 porcje (13,2g)	na 100g
Wartość energetyczna	109 kJ / 26 kcal	217 kJ / 52 kcal	1645 kJ / 393 kcal
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone			0,2 g
Węglowodany w tym: cukry			
Białko	4,2 g	8,4 g	64 g
Sól	0,04 g	0,08 g	0,60 g
Wit. B6	1,4 mg (100%*)	2,8 mg (200%*)	21,21 mg (1515%*)
Aminokwasy rozgałęzione BCAA w tym:	4 g	8 g	60,6 g
L-leucyna	2 g	4 g	30,3 g
L-walina	1 g	2 g	15,15 g
L-izoleucyna	1 g	2 g	15,15 g
Beta-alanina	1 g	2 g	15,15 g
Kofeina	150 mg	300 mg	2,3 mg

*RWS - referencyjna wartość spożycia

Przechowywać w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętych opakowaniach.