

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-bcaa-2011-xplode-powder-500-g-p-6820.html>



OLIMP BCAA 20:1:1+ Xplode Powder 500 g

Cena	119.00 zł
Marka	Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

MEGA DUŻA DAWKA L-leucyna - 20:1:1 + L-cytrulin i minerały: MAGNEZ, SÓ, CYNK i WITAMINA B6

Olimp BCAA Xplode 20:1:1 to złożony preparat aminokwasowy o stosunku 20:1:1, który zawiera aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach – L-leucynę, L-walinę i L-izoleucynę. Zawiera aż 5000 mg farmaceutycznie czystych, super mikronizowanych aminokwasów BCAA i 1000 mg L-cytruliny uzupełnionej o dodatek minerałów i witaminy B6. Aminokwasy BCAA są bardzo ważne dla mięśni, gdyż stanowią blisko 40% ich suchej masy. Wchłaniają się od razu do obiegu ponieważ nie muszą podlegać procesom trawienia, tak jak białko pochodzące z pożywienia. BCAA Xplode 20:1:1 uzupełnione zostały o L-cytrulinę, która obok aminokwasów o rozgałęzionych łańcuchach bocznych, daje efekt zdumiewającej pompy mięśniowej. Dodatkowo BCAA Xplode 20:1:1 zawierają kompleks mineralno-witaminowy - Mineral & Vitamin Pack (magnez i witamina B6), które odpowiadają za prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego, a także wpływające na zmniejszenie uczucia zmęczenia i zmęczenia.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: dowolny , gruszkowy , cola , grejpfrutowy
Postać: proszek

Dawkowanie

Zalecane stosowanie: 1-2 porcje dziennie - przed posiłkiem lub treningiem i po treningu lub przed snem.
1 porcję (7,2 g proszku = 1 miarka) dodać do 200 ml wody. Należy spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Skład

Skład w	1 porcja(7,2g)	2 porcje (14,4g)	na 100g
Wartość energetyczna	119 kJ/28 kcal	238 kJ/57 kcal	1652 kJ/395 kcal
Tuszcz w tym: nasycone kwasy tłuszczowe			
Węglowodany w tym: cukry			1,0 g 1,0 g
Białko	5,1 g	10 g	71 g

Sól		0,12 g	0,80 g
Witamina B6	0,21 mg (15%*)	0,42 mg (30%*)	2,92 mg (209%*)
Magnez	57 mg (15%*)	114 mg (30%*)	792 mg (211%*)
Cynk	1,5 mg (15%*)	3 mg (30%*)	20,8 mg (208%*)
Sód	23 mg	46 mg	319 mg
Aminokwasy rozgałęzione	5.0 g	10.0 g	69,44 g
BCAA *			
w tym:			
L-leucyna	4,55 g	9,09 g	63,14 g
L-walina	0,23 g	0,45 g	3,15 g
L-izoleucyna	0,23 g	0,45 g	3,15 g
L-cytrulina	1,00 g	2,00 g	13,89 g