Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 10:08

Link do produktu: https://superbody.pl/olimp-aminokwasy-bcaa-1100-mega-caps-300-kap-p-1404.html



OLIMP Aminokwasy BCAA 1100 Mega Caps 300 kap.

Cena	**116.00 zł**
Marka	**Olimp Sport Nutrition**

Opis produktu

AMINOKWASY BCAA OLIMP MEGA CAPS TO NAJSILNIEJSZE I NAJBARDZIEJ SKONCENTROWANE AMINOKWASY ROZGAŁĘZIONE NA ŚWIECIE !! 1100 mg BCAA w 1 KAPSUŁCE !!!

BCAA MEGA CAPS to wyjątkowo silnie skoncentrowana kompozycja krystalicznych, farmaceutycznych **aminokwasów rozgałęzionych BCAA** (leucyny, waliny i izoleucyny) w stosunku 2:1:1 wzbogacona dodatkowo witaminą B6. BCAA - podobnie, jak witaminy, należą do substancji egzogennych, co oznacza, że muszą być dostarczane z pożywieniem. Spełniają one bardzo ważne funkcje fizjologiczne, tj. **budulcowe, energetyczne i regulacyjne**: - stanowią ok. 35-40% tkanki mięśniowej organizmu; - jako jedyny, niemożliwy do zastąpienia substrat energetyczny, łączą szybki nieekonomiczny metabolizm glukozy z wolnym ekonomicznym metabolizmem kwasów tłuszczowych; ten kierunek działania nabiera szczególnego znaczenia w trakcie wysiłku, szczególnie interwałowego - o zmiennej intensywności - takiego, z jakim mamy do czynienia w wielu dyscyplinach sportowych, w treningach kulturystycznych i na zajęciach fitness; - ograniczają rozpad(katabolizm) i nasilają **odbudowę(anabolizm) białek** - poprawiają bilans azotowy, dzięki czemu przyspieszają adaptację wysiłkową sportowców, szczególnie w dyscyplinach siłowych, szybkościowo - siłowych i wytrzymałościowo - siłowych BCAA regulują gospodarkę tłuszczową i węglowodanową - potęgują rozpad i utrudniają gromadzenie się w organizmie tłuszczu zapasowego. Intensyfikacja przemian tłuszczowych przez wolne BCAA, odbywa się zarówno na poziomie regulacji ogólnoustrojowej, jak też na poziomie metabolizmu tkanki mięśniowej i tłuszczowej - jest to zjawisko adaptacyjne, umożliwiające zachowanie równowagi życiowej, w głodzie i podczas długiej wytężonej pracy. **Zapotrzebowanie na BCAA** wzrasta znacząco w trakcie i po wysiłkach fizycznych, w stresie, w drugiej połowie życia (po 40 - stce) oraz w dietach redukcyjnych (odchudzających).

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Postać: kapsułka / tabletka

Dawkowanie

Dawkowanie: 5 kapsułek 3 razy dziennie – przed śniadaniem, przed treningiem, po treningu lub przed snem popijając dużą ilością wody.

Skład

Skład w	3 kapsułki	9 kapsułek	15 kapsułek	100 g
Wartość energetyczna	9,1 kJ / 2,2 kcal	27,4 kJ / 6,8 kcal	45,7 kJ / 11,2 kcal	236,9 kJ / 56,7 kcal
Białko	0,5 g	1,4 g	2,4 g	12,3 g
Węglowodany	0,01 g	0,02 g	0,03 g	0,1 g
Tłuszcz	0,03 g	0,09 g	0,15 g	0,8 g
Aminokwasy rozgałęzione BCAA:	3,3 g	9,9 g	16,5 g	85,3 g
L-leucyna	1,65 g	4,95 g	8,26 g	43 g
L-walina	0,83 g	2,48 g	4,13 g	21,5 g
L-izoleucyna	0,83 g	2,48 g	4,13 g	21,5 g
wit. B6	0,7 mg (50%*)	2 mg (142,8%*)	3,4 mg (242,8%*)	20mg

* % RDA - procent realizacji dziennego zalecanego spożycia