

Link do produktu: <https://superbody.pl/olimp-baton-matrix-pro-32-80-g-kokosowy-p-1626.html>

OLIMP Baton Matrix Pro 32 80 g kokosowy



Marka

Olimp Sport Nutrition

Opis produktu

MATRIX pro 32 to WYSOKOBIAŁKOWY BATON "LOW CARB". Baton typu „Meal Replacement” o smaku dojrzałego kokosa w białej polewie czekoladowej. Duża dawka białka bez ryzyka obciążenia w tłuszcz. Doskonały jako posiłek po treningu, w szkole, w pracy i podróży. Znakomity dla ludzi będących na nisko węglowodanowej diecie LOW CARB.

Dawkowanie

Dawkowanie: 1 baton dziennie jako zastąpienie posiłku w diecie niskokalorycznej w celu utrzymania masy ciała po utracie wagi.

Skład

Wartość odżywcza		na porcję (80 g)	na 100 g	
Wartość energetyczna		1080 kJ / 258 kcal	1350 kJ / 323 kcal	
Tłuszcz		8,2 g	10,3 g	
w tym tł. nasycone		4,5 g	5,7 g	
Węglowodany		20,4 g	25,6 g	
w tym cukry		3,1 g	3,8 g	
w tym poliole		15,7 g	19,6 g	
Błonnik		11 g	13,7 g	
Białko		26,3 g	32,9 g	
Sól		0,43 g	0,54 g	
Wartość odżywcza	na (80 g)	%ZDS*	na 100 g	%ZDS*
Witamina A (µg RE)	226 µg	28%	283 µg	35
Witamina D	1,6 µg	32%	2 µg	40
Witamina E (mg α-TE)	3,4 mg	28%	4,2 mg	35
Witamina C	14,6 mg	18%	18,2 mg	23
Witamina B1	0,36 mg	32%	0,45 mg	40
Witamina B2	0,52 mg	37%	0,65 mg	46
Niacyna (mg NE)	5,8 mg	36%	7,3 mg	46
Witamina B6	0,48 mg	35%	0,6 mg	43
Kwas foliowy	64,8 µg	32%	80,9 µg	40
Witamina B12	0,45 µg	18%	0,56 µg	23
Biotyna	16,2 µg	32%	20,2 µg	40

Kwas pantotenowy	0,95 mg	16%	1,2 mg	20
Wapń	226 mg	28%	282 mg	35
Fosfor	354 mg	51%	443 mg	63
Potas	512 mg	26%	640 mg	32
Żelazo	5,4 mg	39%	6,8 mg	49
Cynk	3,4 mg	35%	4,3 mg	43
Miedź	0,44 mg	44%	0,55 mg	55
Jod	42,9 µg	29%	53,7 µg	36
Selen	17,8	32%	22,2 µg	40
Sód	173 mg		216 mg	
Magnez	56,1 mg	15%	70,1 mg	19
Mangan	0,4 mg	20%	0,51 mg	25

*%ZDS -procent realizacji zalecanego dziennego spożycia przez porcję